

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом

МКДОУ д/с «Ёлочка»
Протокол №1 от 30.08.2024г.



Режим занятий воспитанников

Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад комбинированного вида «Ёлочка»»
г. Сосенский Козельского района Калужской области

г. Сосенский 2024г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ Детский сад «Ёлочка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.3. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

2.4. Основу режима составляет установленный распорядок бодрствования и сна, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой ДО, расписанием непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы..

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД), в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 и СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2:

-для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД - 10 мин. (10 занятий в неделю)

-для детей от 3 до 4 лет длительность НОД - 15 мин. (10 занятий в неделю)

-для детей от 4 до 5 лет длительность НОД - 20 мин. (10 занятий в неделю)

- для детей от 5 до 6 лет длительность НОД - 25 мин. (13 занятий в неделю)
- для детей от 6 до 7 лет длительность НОД - 30 мин. (14 занятий в неделю)

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Режим пребывания на свежем воздухе.

6.1. Организация и длительность прогулок с воспитанниками в каждой возрастной группе проводится в соответствии требованиям СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 и СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

6.2. Прогулки с воспитанниками организуются 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня.

6.3. При сложных погодных условиях решение об отмене прогулки принимается медицинской сестрой, заведующей или старшим воспитателем в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2.

6.3. В летний период прогулки на свежем воздухе увеличивается.

6. Ответственность.

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме годового плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.